



REGOLAMENTO G.R.R. 21k

L'associazione sportiva dilettantistica Pacers gli Originali , Volontari del Sorriso .
con l'approvazione dell'Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I

ASI Associazioni Sportive Sociali Italiane ,
Organizza

una manifestazione sportiva di atletica leggera denominata Garda Riviera Run , in abbreviato G.R.R. a
Torri del Benaco VR sabato 29 Aprile 2023 ore 09.00, sulla distanza di km 21.097 (G.R.R. 21 K) valevole
come Campionato Italiano Assoluto e Master di mezza Maratona ASI 2023.

Per partecipare tutti gli atleti dovranno essere in possesso del tesseramento dell'Ente Promozione Sportiva
ASI in regola il giorno della gara.

La corsa partirà da Torri del Benaco con arrivo ad Assenza di Brenzone in località Acqua fresca ,
Il tempo limite è di max 3,00 ore, con obbligo di transito ai cancelli entro: 50 minuti al 6 km, 110
minuti al 13 km, chiunque transiterà dopo tale orario verrà automaticamente escluso dalla gara ,ed
invitato a togliersi il pettorale .

Tale esigenza si rende necessaria per permettere la riapertura al traffico delle arterie stradali finalizzato
al buon funzionamento della manifestazione.

Tutto il programma della manifestazione, orari , iscrizioni, recapiti telefonici ed e-mail , e quant'altro e
reperibile sul sito della manifestazione www.gardarivierarun.it

Manifestazione con corse non competitive ludico motorie -turistiche

Al completamento della manifestazione sono previste delle corse non competitive , ludico motorie
turistiche:

la G.R.R. 20 K NC di KM 19,9 , la G.R.R. 15 K N.C di KM 15,1 e la G.R.R. FAMILY RUN di km 5,1 ,
ulteriori e specifiche di svolgimento reperibile sul sito della manifestazione www.gardarivierarun.it.

01 Iscrizioni -Le iscrizioni aprono dal 01 febbraio 2023 con le seguenti singole quote iscrizione:

| | | 21K | 20K NC | 15 K NC | FAMILY RUN NC | | |
|-----|-----|-------|-----------|------------|------------------------|-----------------------|--------------|
| | | | | | online | 29-apr | nati dopo il |
| | | | | | punti convenzionati | giorno della corsa | 28/04/2009 |
| | | € | € | € | € | € | € |
| 1 | 100 | 18,00 | 18,00 | 14,00 | 5,00 | | gratis |
| 101 | 150 | 22,00 | 22,00 | 17,00 | 5,00 | | gratis |
| 151 | 200 | 22,00 | 22,00 | 17,00 | 5,00 | | gratis |
| 201 | 250 | 22,00 | 22,00 | 17,00 | 5,00 | | |
| 251 | 300 | 25,00 | 25,00 | 19,00 | 5,00 | 8,00 | |
| 301 | 350 | 25,00 | 25,00 | 19,00 | | | |
| 351 | 400 | 28,00 | 28,00 | 21,00 | | | |
| 401 | 450 | 31,00 | 31,00 | 25,00 | | | |
| 451 | 500 | 31,00 | 31,00 | 25,00 | | | |
| 500 | 600 | 31,00 | 31,00 | 25,00 | | | |

Iscrizioni gratuite con prestazione successiva al 01/01/2022 da certificare.

uomini inferiore a 1h. 10. 00

donne inferiore a 1h. 20. 00

02 Chiusura Iscrizioni Le iscrizioni online e nei punti convenzionati chiuderanno alle ore 24.00 del 23 aprile 2023 o al raggiungimento di 1500 iscritti o 500 partecipanti per una singola gara.

| | 21 k | 20k | 15 k |
|------------|------|-----|------|
| Numero max | 500 | 500 | 500 |

La manifestazione si svolgerà in qualsiasi condizione meteorologica

Pagamento :

-con Bonifico bancario italiano, con spese bancarie a carico dell'ordinante,

IBAN: IT57G0359901899080118511055

intestato a Pacers gli Originali volontari del Sorriso presso Cassa Rurale Vallagarina Filiale Rovereto

-in contanti presso i negozi convenzionati

-In nessun caso la quota potrà essere rimborsata.

Solo per casi di giustificato motivo, la quota iscrizione potrà essere trasferita all'edizione successiva, senza nessun costo.

il cambio nominativo è possibile fino al 22 aprile, in modo gratuito dopo tale data non sarà più possibile.

La quota comprende :

21 K

- Tesseramento ASI giornaliero se non in possesso
- Pettorale di gara con chip a rendere
- Cronometraggio della vostra corsa
- 4 spille
- cartellino per deposito borse
- Pettorale colorato con nome e cognome (entro il 22 aprile)
- Fotografie dell'evento sul sito della manifestazione www.gardarivierarun.it
- Assicurazione e assistenza medica
- Ristori sul percorso e all'arrivo
- Servizio di trasporto e deposito borse
- Servizio pace maker
- Medaglia finisher
- Diploma di partecipazione
- Servizio docce
- Pasta party

03- Iscrizioni - Modalità -Verificare la quota iscrizione in essere attraverso

-sito internet : www.gardarivierarun.it

-malto : infoandphone.gardarivierarun@gmail.com

-phone : + 39 342 7624672

-scaricare modulo iscrizione Garda Riviera Run 21 k

-compilare con tutti i dati richiesti , in stampatello leggibile, debitamente firmato prestando il consenso - anche al trattamento dei dati personali

-inviarlo a : iscrizioni.gardarivierarun@gmail.com

allegando - oltre al modulo di iscrizione ,

-ricevuta di avvenuto pagamento

-certificato medico per attività agonistica.

Nei punti vendita abilitati:

Rovereto (TN) presso Caffè Viennese , Via Paganini, 38068 Rovereto TN

Torbole (TN) presso Carpentari Cycling Stories via Giacomo Matteotti, 95, 38069 Nago-Torbole TN

Mantova (MN) presso Sportime Mantova via Aliano Bracci, 53, 46100 Mantova MN

Milano (MI) presso Athletic via Novara 23 20153 Milano

Lecco (LC) presso Affari e Sport , Corso Bergamo, 84, 23900 Lecco L

Verona (VR) presso da definire

Torri del Benaco (VR) presso Da definire

04- Gruppi e Società

Per iscrizioni cumulative di min. 15 atleti (anche distanze diverse ,esclusa la Family Run) entro il:

| | |
|-------------|---------|
| 15 febbraio | € 19,00 |
| 15 marzo | € 21,00 |
| 05 aprile | € 23,00 |

In unica lista, anche con distanze diverse, no Family Run con i nominativi da inviare entro il 24 aprile

Le modalità e gruppi più numerosi andranno concordati :

mailto: infoandphone.gardarivierarun@gmail.com

phone: + 39 342 7624672 - Roberto

sito: www.gardarivierarun.it

scaricare modulo di iscrizione gruppi/società Garda Riviera Run

inviare a iscrizioni.gardarivierarun@gmail.com-Le iscrizioni competitive G.R.R. 21 K si chiuderanno alle ore 24.00 del 24 aprile 2023 –

Al raggiungimento di 1500 partecipanti – 500 per una singola distanza.

N.B. Alla chiusura delle iscrizioni competitive , quelle, che risultano non in regola, a causa della certificazione medica , saranno inserite nella corsa non Competitiva ..Non vengono accettate iscrizioni e consegne di certificati medici al ritiro pettorali o alla partenza.

Solo per le corse non competitive , ludico – motorie /turistico con disponibilità di posti ci si potrà iscrivere il giorno della gara

05 Requisiti Partecipazione

-atleti italiani /stranieri con età minima di 18 anni compiuti

-atleti in regola con il tesseramento ASI 2023 ;

atleti privi di tesseramento ASI ai quali verrà emesso un tesseramento giornaliero.

certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera valido in Italia da esibire in originale all'atto dell' iscrizione . Per gli atleti stranieri sarà possibile presentare un certificato medico emesso nel proprio Stato di provenienza, purché sia conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica

-Per nessun motivo è ammessa la partecipazione ad atleti squalificati o radiati per doping.

06 Conferma iscrizione

A tutti gli iscritti sarà inviata dal Comitato Organizzatore e-mail di conferma iscrizione, regolare o non regolare .a chi si iscrive nei punti abilitati gli verrà consegnato regolare ticket di iscrizione seguito da email di conferma.

07 Ritiro pettorali

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale non potrà essere consegnato in assenza di copia del certificato medico. Il pettorale deve essere portato sul petto ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi

registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro successivo permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere a tutti i servizi messi a disposizione dall'organizzazione. I pettorali di gara e i pacchi gara potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta, lettera di conferma del delegante e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità. .

Il ritiro dei pettorali potrà avvenire

Nei giorni 28/04 a Torri del Benaco dalle 16.00 alle 20.00 campetto da basket castello scaligero
Il giorno 29/04 a Torri del Benaco dalle 07.00 alle 08.45 campetto da basket castello scaligero

08- Ritiro pettorale società e gruppi

Le società e i gruppi, che hanno eseguito le iscrizioni cumulative potranno ritirare in un ritiro unico tramite presidente o referente previa prenotazione.

09- Deposito Borse :

Sarà garantito un trasporto borse dalla zona Partenza alla zona Arrivo, si potrà utilizzare proprie buste/zaini di dimensioni non superiori a (40x20x25cm). Altre dimensioni non potranno essere prese in carico. -il Comitato organizzatore non risponde per ammanchi di cose e oggetti di valore presso il deposito borse,

10 Settori di partenza

ORE 09.00 per la partenza son previsti dei settori di accesso :

1 settore – top atleti G.G.R. 21K- con tempo inferiore a 1h 10.00 uomini e 1h 20.00 donne

2 settore - atleti G.G.R. 21K con tempo da 1h 10.01 a 1.h40.00

3 settore- atleti G.G.R. 21K con tempo da 1h 40.01 alle 2h.00.

4 settore – atleti G.G.R. 21 K con tempo oltre le 2h.00.01

5 settore G.G.R. 20K N.C.

6 settore G.R.R.FAMILY RUN

ORE 09.20

7 settore G.R.R. 15 k N.C.

11- Servizio Scopa e ritirati: E' previsto un servizio Scopa e atleti ritirati

12-Classifiche:Le classifiche saranno esposte in loco, nei pressi del Traguardo dai gruppi Giudici di gara e sul sito della manifestazione www.GardaRivieraRun.it

13 -Ricorsi: Sono ammessi ricorsi sulle classifiche se accompagnati da €100,00

14-Premiazioni Nei pressi del traguardo dalle ore 12.30

Assoluti:

Primo Assoluti M/F con Maglia Campione d'Italia ASI di Mezza Maratona, coppa e medaglia

Primi 5 Assoluti M/F premi in natura

Master:

Categorie Master M/F Primo di Categoria con Maglia Campione d'Italia ASI di Mezza Maratona e Premio Categoria Master M/F podio premi in natura e medaglia

N.B. Saranno premiati solo gli atleti presenti , non sono ammesse in nessun caso deleghe

G.R.R.15 K Primo Assoluto con Trofeo Memorial Marcello Ferrari

G.R.R.20K Primo Assoluto con Trofeo Memorial Danilo Frapporti

15_Docce :E' previsto il servizio docce nei pressi del traguardo

16 – Pace Maker E' previsto un servizio di pace- maker a cura dei Pacers gli Originali, da 1h.30 alle 2h .30

17 - Ristoro Sono previsti ristori durante e al termine della corsa . nel rispetto dell'ambiente saranno utilizzati bicchieri di carta , chiunque sarà sorpreso a gettare rifiuti al di fuori dei contenitori previsti , sarà sanzionato con la squalifica.

18. Assistenza Medica È prevista la presenza di Personale Sanitario con Autoambulanza al seguito .

19 – Foto L'organizzazione metterà a disposizione di tutti i partecipanti un servizio fotografico, le relative foto, al termine dell'evento potranno essere scaricate gratuitamente dal sito dell'organizzazione www.gardarivierarun.it

20 –Parcheggi In zona partenza e arrivo sono presenti diversi parcheggi , come da mappa che è reperibile sul sito . L'organizzazione suggerisce di parcheggiare le autovetture correttamente solo negli appositi spazi per evitare intralci alla circolazione e conseguente rimozione da parte della autorità locali.

21 –Transfert Raggiungere Torri del Benaco prima e dopo la corsa .

Per Raggiungere Torri del Benaco prima e dopo la gara l'organizzazione suggerisce l'utilizzo dei mezzi pubblici presenti, da nord Bus 484 con fermata ad Assenza , Bus 483 con fermata a Porto (200 mt dall'arrivo), da sud Bus 484 con fermata a Garda.

Tutti i partecipanti , al prezzo di € 3.00, in fase di iscrizione, potranno richiedere e prenotare l'acquisto del biglietto di trasporto pubblico per raggiungere Torri del Benaco solo da Assenza bus 484 o per il ritorno sempre da Assenza con bus 484 o Porto bus 483 .

Ritiro biglietto di viaggio prenotato:

ad Assenza, postazione arrivo dalle 07.00 fino alle ore 08.00

a Torri del Benaco , postazione ritiro pettorali dalle 07.00 fino alle ore 08.45

orari bus:

Pre Race

BUS 484 from Assenza : 05.35 - 06.29 - 07.39 - 08.44

BUS 484 from Garda : 06.25 -07.35

Post Race

BUS 484 from Assenza : 11.34 – 13.14 - 14.04 – 15.04 - 16.44 – 17.44 – 18.44

BUS 483 from Porto : 11.14 – 12.14 – 13.14 – 16.14 – 17.14 – 18.14 – 19.14

22. Dichiarazione di Responsabilità Lungo il percorso i partecipanti sono comunque tenuti alla massima prudenza e al rispetto del codice della strada e della normativa vigente e al divieto , pena squalifica, di gettare rifiuti al di fuori delle zone e dei contenitori previsti. Con la firma della scheda d'iscrizione il partecipante dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "GARDA RIVIERA RUN " pubblicato sul sito www.GARDARIVIERARUN.IT., le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83), Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a sé, a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.Lgs. n°196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della "GARDA RIVIERA RUN- ". Con l'iscrizione alla "GARDA RIVIERA RUN – ", il partecipante e chi lo abbia iscritto, autorizza espressamente gli organizzatori della "GARDA RIVIERA RUN", unitamente agli sponsor e media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla gara su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari o divulgativi, ovunque e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Corse non competitive ludico motorie –turistiche

L'iscrizione alle corse non competitive ludico motorie –turistiche implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica dell'attività sportiva "non agonistica" secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e, pertanto, esonera gli organizzatori dal richiedere tale certificazione medica. Il partecipante solleva il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione.

Non è consentito l'uso di biciclette né di altri veicoli.

23 - Accettazione del regolamento .

GardaRivieraRun si svolgerà in conformità al presente regolamento, ed alle eventuali modifiche ed avvisi che saranno pubblicati nel sito web ufficiale www.gardarivierarun.it

La partecipazione a GardaRivieraRun comporta da parte dei partecipanti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento.

Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria

24. Annullamento manifestazione per motivi sanitari

Nel caso la manifestazione non si potesse svolgere alla data del 29 aprile 2023 l'organizzazione prevederà su scelta dell'iscritto, Il rimborso della quota di iscrizione al 100% o trasferita all'edizione successiva.

25. Disposizioni Finali L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento al fine di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate ai partecipanti iscritti tramite e-mail, o saranno riportate sul sito internet www.gardarivierarun.it

Regolamento composto da 25 articoli in 07 pagine

(Aggiornato al 14 febbraio 2023)